

กำหนดการ
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “รู้จักตนเอง เข้าใจผู้อื่น ตื่นรู้สัมผัสปัญหา”
วันที่ 3 มีนาคม 2567

ณ ห้อง SC1-100 และห้อง SC1-108 อาคารคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

วันที่ - เวลา	กิจกรรม
08.30 – 08.40 น.	ลงทะเบียน
08.40 – 09.00 น.	เปิดงานโดยหัวหน้าภาควิชาคณิตศาสตร์
09.00 – 10.30 น.	เข้าใจโรค ปัญหา และพฤติกรรมเกี่ยวกับสุขภาพจิต โดย ผศ.ดร.ฉลองชัย กล้าณรงค์
10.30 – 10.45 น.	รับประทานอาหารว่าง
10.45 – 11.30 น.	การดูแลช่วยเหลืออนิสิตทางด้านสุขภาพจิต โดย ผศ.ดร.ฉลองชัย กล้าณรงค์
11.30 – 12.00 น.	ติตแผนประชาสัมพันธ์ช่องทางการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต
12.00 – 13.45 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
12.45 – 13.00 น.	แบ่งกลุ่มเป็น 2 กลุ่ม ฝึกปฏิบัติ
13.00 – 15.00 น.	- กิจกรรมการจัดกระบวนการคิด รู้จักตนเอง เข้าใจผู้อื่น (กลุ่ม 1) ห้อง SC1-100 โดย อาจารย์ ดร.วิลาสินี ฝนดี - กิจกรรมทักษะการให้คำปรึกษา (กลุ่ม 2) ห้อง SC1-108 โดย อาจารย์ ดร.บวรพจน์ ชมพูนุช
15.00 – 15.15 น.	รับประทานอาหารว่าง และเปลี่ยนห้องฝึกปฏิบัติการ
15.15 – 16.00 น.	- กิจกรรมการจัดกระบวนการคิด รู้จักตนเอง เข้าใจผู้อื่น (กลุ่ม 2) ห้อง SC1-100 โดย อาจารย์ ดร.วิลาสินี ฝนดี - กิจกรรมทักษะการให้คำปรึกษา (กลุ่ม 1) ห้อง SC1-108 โดย อาจารย์ ดร.บวรพจน์ ชมพูนุช
16.00 – 16.30 น.	ตอบข้อซักถาม
16.30 น.	พิธีปิด

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม